

Информационная справка
по мониторингу школьного неблагополучия
в МКОУ «Кононовская СШ имени Героя России А.А.Рыжикова»

20.05.2022 г.

В МКОУ «Кононовская СШ имени Героя России А.А.Рыжикова» в 2022 году работает 23 педагога, из них 3 внешних совместителя. Респондентами являлись педагоги без внешних совместителей. Всего участвовало в опросе 20 человек.

***Цель:** Определить уровень эмоционального выгорания педагогов школы, выработка рекомендаций по профилактике синдрома эмоционального выгорания.*

***Используемые методики:** «Экспресс - оценка выгорания»*

(В. Каппони, Т.Новак)

Обработка результатов:

Уровень эмоционального выгорания оценивается в баллах.

0-1 балл - низкие оценки. Синдром эмоционального выгорания вам не грозит.

2-6 баллов - средние оценки. Вам необходимо взять отпуск, отключиться от рабочих дел.

7-9 баллов - высокие оценки. Пришло время решать: либо сменить работу, либо переменить стиль жизни.

10 баллов - критические оценки. Положение весьма серьезное.

Результаты исследования (Приложение 1):

0-1 балл - низкие оценки. Синдром эмоционального выгорания вам не грозит.

45 % педагогов не грозит синдром эмоционального выгорания.

55 % набрали от 2-6 баллов. Необходимо взять отпуск (очевидно обследование проходило в мае - конец учебного года)

0% - высокие и критические оценки.

После проведения диагностики были выявлены низкие и средние показатели уровня эмоционального выгорания у педагогов.

По результатам разработаны **рекомендации**, направленные на снижение и профилактику уровня эмоционального выгорания:

1. Проведение семинаров - практикумов с практическими занятиями;
2. Проведение тренингов, направленных на предупреждение синдрома выгорания;
3. На уровне образовательного учреждения для повышения значимости педагогической профессии повышение системы поощрений педагогов, повышение профессиональной мотивации;
4. Индивидуальное консультирование.